★★ পাঠ-১ ও ২: এইচআইভি ও এইডসের ধারণা ও প্রভাব এবং এইচআইভি যেভাবে মানবদেহে সংক্রমিত হয় | Text পৃষ্ঠা-২৯-৩১

১. মানবদেহের সমস্যা সমাধানে কোনটি সম্পর্কে ধারণা থাকা প্রয়োজন? ★ (অনুধাবন) /রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা/
ⓚ এইচআইভি ⓛ হেপাটাইটিস-বি
ⓖ দেহের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ ⓘ দৈহিক স্বাস্থ্য **ঘ**

২. প্রাণঘাতী রোগের প্রাদুর্ভাব হয়েছে কেন? (অনুধাবন)
ⓚ মানুষকে সচেতন করার জন্যে
ⓛ চিকিৎসা বিজ্ঞানের উন্নতির জন্যে
ⓖ মানুষের জীবন ধ্বংসের জন্যে
ⓘ মানুষের জ্ঞানের পরিধি বাড়ানোর জন্যে **গ**

৩. কোনটি সারা বিশ্বে আশঙ্কাজনকভাবে বিস্তার ঘটছে? ★ (জ্ঞান) /বিদ্যাময়ী গভঃ গার্লস হাই স্কুল, ময়মনসিংহ; ব্লু-বার্ড উচ্চ বিদ্যালয়, সিলেট/
ⓚ এইডস ⓛ হেপাটাইটিস-বি
ⓖ জলাতঙ্ক ⓘ ক্যান্সার **ক**

৪. কোন রোগের এখনও পর্যন্ত প্রতিষেধন অনাবিস্কৃত রয়েছে? (জ্ঞান)
ⓚ ব্লাড প্রেসারের ⓛ এইডসের
ⓖ যক্ষার ⓘ ডায়াবেটিক্সের **খ**

৫. এইডস কী ধরনের রোগ? ★ (জ্ঞান) /কুমিল্লা জিলা স্কুল/
ⓚ ছত্রাকজনিত ⓛ ব্যাকটেরিয়াজনিত
ⓖ ভাইরাসজনিত ⓘ জীবাণুঘটিত **গ**

৬. সায়মন আহমেদ এইডসে আক্রান্ত। তার এ রোগের শেষ পরিণতি কী? (প্রয়োগ)
ⓚ প্রচুর টাকা ব্যয়ে সুস্থতা
ⓛ অকালমৃত্যু
ⓖ পঙ্গুত্ববরণ
ⓘ অন্ধ হয়ে যাওয়া **খ**

৭. এইডস কী? ★ (জ্ঞান) /রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা; পাবনা জিলা স্কুল; ব্লু-বার্ড উচ্চ বিদ্যালয়, সিলেট; যশোর জিলা স্কুল/
ⓚ মানসিক ব্যাধি ⓛ ঘাতক ব্যাধি
ⓖ পুষ্টিহীনতার রোগ ⓘ ছোঁয়াছে রোগ **খ**

৮. দৈহিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে ধারণা থাকা প্রয়োজন কেন? (অনুধাবন)
ⓚ চিকিৎসক হওয়ার জন্য
ⓛ স্কাউট হওয়ার জন্য
ⓖ গাইড হওয়ার জন্য
ⓘ সুন্দর জীবনযাপনের জন্য **ঘ**

৯. বর্তমান বিশ্বে কোন ঘাতক ব্যাধিতে মানুষ অধিক সংখ্যায় আক্রান্ত হচ্ছে? (জ্ঞান)
ⓚ হুপিংকাশি ⓛ যক্ষ্মা
ⓖ এইডস ⓘ ধনুষ্টংকার **গ**

১০. AIDS এর পূর্ণ রূপ কী? ★ (জ্ঞান) /দি বাডস্ রেসিডেনসিয়াল মডেল কলেজ, মৌলভীবাজার; সাবেরা সোবহান সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, ব্রাহ্মণবাড়ীয়া/
ⓚ Access Immortal Deficiency Syndrome
ⓛ Acquired Immune Deficiency Symbol
ⓖ Accessive Immune Defective Syncronize
ⓘ Acquired Immune Deficiency Syndrome **ঘ**

১১. HIV-এর পূর্ণাঙ্গ ইংরেজি রূপ কোনটি? ★ (জ্ঞান) /অগ্রগামী সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়, সিলেট; রাজশাহী গভঃ ল্যাবরেটরী হাই স্কুল/
ⓚ Human Immune deficience Virus
ⓛ Human Immune Virus
ⓖ Hurmful Immune Virus
ⓘ Human Immune defience Virus **ক**

১২. কোন ভাইরাস মানবদেহে প্রবেশ করে দেহের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা একেবারে ধ্বংস করে দেয়? (জ্ঞান)
ⓚ BP ⓛ HIV
ⓖ ASD ⓘ TB **খ**

১৩. এইচআইভি ভাইরাস দেহে প্রবেশ করলে তার সময়কাল কেমন হয়? (অনুধাবন)
ⓚ তিন মাসের স্থায়ীত্ব পায়
ⓛ দুই বছর পর্যন্ত থাকে
ⓖ দশ দিন মেয়াদী
ⓘ সারা জীবন শরীরে স্থায়ী থাকে **ঘ**

১৪. এইডসকে ঘাতক বা মরণব্যাধি বলা হয় কেন? ★ (অনুধাবন) /পাবনা জিলা স্কুল/
ⓚ রোগের লক্ষণ জানা নেই বলে
ⓛ কার্যকর প্রতিষেধক তৈরি হয়নি বলে
ⓖ রোগ ছড়িয়ে পড়ার নির্দিষ্ট উপায় নেই বলে
ⓘ শারীরিক ও মানসিক বিকাশে বাধাগ্রস্থ হয় বলে **খ**

১৫. কোন রোগটি স্বাস্থ্য ব্যবস্থার জন্য মারাত্মক হুমকিস্বরূপ? (অনুধাবন)
ⓚ টাইফয়েড ⓛ এইডস
ⓖ বাতজ্বর ⓘ জলাতঙ্ক **খ**

১৬. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তি চাকরিতে থাকলে তাকে কী করা হয়? ★ (উচ্চতর দক্ষতা) /যশোর জিলা স্কুল; রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা/
ⓚ প্রমোশন
ⓛ চিকিৎসা বাবদ অতিরিক্ত অর্থ
ⓖ অব্যাহতি
ⓘ আলাদা অফিস কক্ষ **গ**

১৭. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির কর্মক্ষমতা কমে যাওয়া কোন ধরনের প্রভাব? ★ (অনুধাবন) /বিদ্যাময়ী গভঃ গার্লস হাই স্কুল, ময়মনসিংহ; পাবনা জিলা স্কুল; যশোর জিলা স্কুল/
ⓚ শারীরিক ⓛ সামাজিক
ⓖ ব্যক্তিগত ⓘ অর্থনৈতিক **ঘ**

১৮. শরীরের ওজন দ্রুত হ্রাস পাওয়া কোন রোগের লক্ষণ? ★ (জ্ঞান) /খুলনা জিলা স্কুল/
ⓚ এইডস ⓛ জন্ডিস
ⓖ টিউমার ⓘ যক্ষা **ক**

১৯. বাংলাদেশে এইচআইভি/এইডস আক্রান্ত হওয়ার প্রধান কারণ কোনটি? (অনুধাবন)
ⓚ একই সূচ ও সিরিঞ্জের মাধ্যমে অনেকের মাদক গ্রহণ
ⓛ নারী-পুরুষের অনিরাপদ শারীরিক সম্পর্ক স্থাপন
ⓖ অপরিশোধিত রক্ত গ্রহণ
ⓘ এইচআইভি আক্রান্ত মায়ের সন্তান গ্রহণ **ক**

Teachingbd.com

২০. এইচআইভি ভাইরাস মানবদেহের কোথায় থাকতে পারে? ★ (অনুধাবন) /রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা/
ক শিরায় খ মস্তিষ্কে
গ মুখের লালায় ঘ রক্তে ঘ

২১. একজন এইচআইভি/এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির মাধ্যমে কীভাবে এইডস ছড়াতে পারে? (অনুধাবন)
ক রক্ত অন্য কেউ গ্রহণ করে
খ কর্নিয়া অন্যের চোখে প্রতিস্থাপন করে
গ হাঁচি-কাশির সংস্পর্শে অন্য কেউ আসে
ঘ সাথে অন্য কেউ খাবার খায় ক

২২. এইচআইভি কয়টি উপায়ে ছড়ায়? (জ্ঞান) /সকল বোর্ড ২০১৬/
ক ৩ খ ৪
গ ৫ ঘ ৬ গ

২৩. এইডসের লক্ষণসমূহের মধ্যে উল্লেখযোগ্য কয়টি? (জ্ঞান)
ক ৩টি খ ৪টি
গ ৫টি ঘ ৬টি ঘ

২৪. নির্দিষ্ট কোনো লক্ষণ নেই কোন ব্যাধির? (জ্ঞান)
ক ডায়াবেটিক্স খ এইডস
গ ক্যান্সার ঘ পোলিও খ

২৫. শরীরের ওজন দ্রুত হ্রাস পাওয়া কোন রোগের লক্ষণ? ★ (জ্ঞান) /খুলনা জিলা স্কুল/
ক এইডস খ জন্ডিস
গ টিউমার ঘ যক্ষ্মা ক

২৬. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির কত মাসের অধিক সময় জ্বর থাকে? ★ (জ্ঞান) /বিদ্যাময়ী গভঃ গার্লস হাই স্কুল, ময়মনসিংহ/
ক ১ মাস খ ২ মাস
গ ৩ মাস ঘ ৪ মাস খ

২৭. দীর্ঘদিন ধরে নীরবের শুকনো কাশি তার এখন কি করা উচিত? (প্রয়োগ)
ক ওষুধ খাওয়া খ ডাক্তার দেখানো
গ নিরাপদে থাকা ঘ চিন্তামুক্ত থাকা খ

২৮. AIDS কীভাবে মৃত্যুর দিকে ধাবিত করে? (অনুধাবন)
ক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ধ্বংস করে
খ HIV জীবাণু বিস্তার করে
গ খাবারে অরুচি সৃষ্টি করে
ঘ পানিতে সংক্রমিত হয়ে ক

২৯. এইডস-এর ক্ষেত্রে — (উচ্চতর দক্ষতা) [অনুশীলনী-৫]
i. এর নির্দিষ্ট কোন লক্ষণ নেই
ii. এটি একটি নীরব ঘাতক
iii. সঠিক নিয়মে ওষুধ খেলে এটি ভালো হয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii ক

৩০. বাংলাদেশে এইডস ছড়িয়ে পড়তে পারে — (অনুধাবন)
i. ভৌগোলিক কারণে
ii. রাজনৈতিক কারণে
iii. আর্থ-সামাজিক কারণে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii খ

৩১. এইডস এর বৈশিষ্ট্য হলো — (অনুধাবন)
i. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার অভাবজনিত লক্ষণ
ii. যা হাঁচি ও কাশির মাধ্যমে ছড়ায়
iii. যার কোনো কার্যকর প্রতিষেধক আবিষ্কৃত হয়নি
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i খ i ও iii
গ iii ঘ i ও ii খ

৩২. এইডস হলো — (অনুধাবন)
i. ভাইরাসজনিত রোগ
ii. ছত্রাকজনিত রোগ
iii. সংক্রমিত রোগ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii খ

৩৩. এইচআইভি হলো — (অনুধাবন)
i. একটি ভাইরাস
ii. একটি প্রতিষেধক
iii. Human Immune deficiency Virus
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii খ

৩৪. এইডস ব্যাধি হিসেবে পরিচিত — (অনুধাবন)
i. সাধারণ ii. ঘাতক
iii. সংক্রামক
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ ii ও iii গ

৩৫. এইচআইভি বিস্তারের মারাত্মক ক্ষতিকর প্রভাব রয়েছে — ★ (অনুধাবন) /বিদ্যাময়ী গভঃ গার্লস হাই স্কুল, ময়মনসিংহ/
i. পরিবারে
ii. সমাজে
iii. অর্থনীতিতে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii ঘ

৩৬. নাজমুল সম্প্রতি এইচআইভিতে আক্রান্ত হয়েছে। এর প্রভাব পড়বে — ★ (প্রয়োগ) /পাবনা জিলা স্কুল/
i. পারিবারিক ক্ষেত্রে
ii. সামাজিক ক্ষেত্রে
iii. অর্থনৈতিক ক্ষেত্রে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii ঘ

http://teachingbd.com

৩৭. এইচআইভি ভাইরাস মানবদেহের যেসব তরল পদার্থে থাকে, তা হলো — ★ (অনুধাবন) *[বীণাপাণি সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, গোপালগঞ্জ]*
i. বীর্য ii. রক্ত
iii. মায়ের বুকের দুধ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) i ও iii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **ঘ**

৩৮. এইডস আক্রান্ত মায়েদের শিশুর এইডস হতে পারে — (উচ্চতর দক্ষতা) [অনুশীলনী-৪]
i. মায়ের দুধ পান করলে
ii. মায়ের শ্বাস-প্রশ্বাসের মাধ্যমে
iii. মায়ের রক্ত গ্রহণের মাধ্যমে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) i ও iii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **খ**

৩৯. মানবদেহে এইচআইভি সংক্রমিত হতে পারে — ★ (অনুধাবন) *[রাজশাহী গভঃ ল্যাবরেটরী হাই স্কুল]*
i. আক্রান্ত ব্যক্তির দেহকোষ অন্যকে প্রতিস্থাপন করলে
ii. অনিরাপদ দৈহিক মিলন করলে
iii. আক্রান্ত মায়ের দুধপানের মাধ্যমে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) i ও iii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **ঘ**

৪০. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ হলো — (অনুধাবন)
i. লসিকা ফুলে যাওয়া ii. দীর্ঘদিন শুকনো কাশি
iii. অতিরিক্ত ঘুম
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) i ও iii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **ক**

৪১. মরণব্যাধি এইচআইভি থেকে রক্ষা পেতে করণীয় — (অনুধাবন)
i. অন্যের ব্যবহৃত সুচ বা সিরিঞ্জ ব্যবহার না করা
ii. অনৈতিক ও অনিরাপদ দৈহিক মিলন না করা
iii. HIV আক্রান্ত রোগীর রক্ত দেহে পরিসঞ্চালন না করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) i ও iii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **ঘ**

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৪২ ও ৪৩ নং প্রশ্নের উত্তর দাও।
সড়ক দুর্ঘটনায় আহত আকাশের জরুরি রক্তের প্রয়োজন হলে তৎক্ষণাৎ অপরিচিত একজনের রক্ত আকাশকে দেওয়া হয়। সুস্থ হওয়ার কিছুদিন পর আকাশ এক রোগে আক্রান্ত হয়। এতে তার একটানা জ্বর, কাশি এবং লসিকাগ্রন্থি ফুলে যাওয়ার লক্ষণ দেখা যায়। [অনুশীলনী-৭-৮]

৪২. আকাশ নিচের কোন রোগে আক্রান্ত হয়েছে? (অনুধাবন)
ক) ক্যান্সার খ) নিউমোনিয়া
গ) এইডস ঘ) জন্ডিস **গ**

৪৩. আকাশের রোগটিতে আক্রান্ত হওয়ার কারণ — (উচ্চতর দক্ষতা)
i. সড়ক দুর্ঘটনায় আহত হওয়া
ii. পরীক্ষা ছাড়া রক্ত গ্রহণ
iii. রোগটি সম্পর্কে অসচেতনতা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i খ) i ও ii
গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii **গ**

★ পাঠ-৩: এইচআইভি ও এইডস সংক্রমণের ঝুঁকি | Text পৃষ্ঠা-৩১-৩৩

৪৪. এইডস সর্বপ্রথম কত সালে সনাক্ত হয়? (জ্ঞান) [অনুশীলনী-১]
ক) ১৯৮০ খ) ১৯৮১
গ) ১৯৮২ ঘ) ১৯৮৩ **খ**

৪৫. এইচআইভি কী? (জ্ঞান) [অনুশীলনী-২]
ক) রোগ খ) ভাইরাস
গ) ব্যাকটেরিয়া ঘ) আয়োডিন **খ**

৪৬. সর্বপ্রথম এইডস সনাক্ত হয় কোন দেশে? (জ্ঞান) [অনুশীলনী-৩]
ক) আমেরিকা খ) ভিয়েতনাম
গ) ভারত ঘ) কম্বোডিয়া **ক**

৪৭. এইচআইভি ভাইরাস দ্বারা সংক্রমণের সর্বশেষ পর্যায় কোনটি? (জ্ঞান)
ক) এইচভি খ) এডিস
গ) এইচভিআই ঘ) এইডস **ঘ**

৪৮. দেহের নিজস্ব রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা ধ্বংস হয় কীভাবে? (অনুধাবন)
ক) HIV ভাইরাসের ফলে
খ) H ভাইরাসের ফলে
গ) HV ভাইরাসের ফলে
ঘ) AIDS ভাইরাসের ফলে **ক**

৪৯. কোন অঞ্চলে এইডসের দ্রুত বিস্তার ঘটছে? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক) পূর্ব ইউরোপ ও ক্যারিবীয় অঞ্চলে
খ) দক্ষিণ কোরিয়ার এক একটি অঞ্চলে
গ) উত্তর আমেরিকায়
ঘ) ভূমধ্যসাগরীয় অঞ্চলে **ক**

৫০. এইডসের বিস্তার সবচেয়ে বেশি কোথায়? ★ (জ্ঞান) *[চট্টগ্রাম সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়; সাতক্ষীরা সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়]*
ক) আমেরিকায় খ) আফ্রিকায়
গ) এশিয়ায় ঘ) ইউরোপে **খ**

http://teachingbd.com

৫১. আফ্রিকার কোন অঞ্চলে এইডসের বিস্তার সবচেয়ে বেশি? (জ্ঞান)
ক সাব-সাহারা খ মরুভূমি
গ ভূমধ্যসাগরীয় ঘ বনাঞ্চল ক

৫২. কত বছর বয়সীদের মধ্যে এইডসের ব্যাপকতা মহামারী আকারে পৌছে গিয়েছে? (জ্ঞান)
ক ২০ বছরের কম খ ২৫ বছরের কম
গ ২৭ বছরের কম ঘ ৩০ বছরের কম খ

৫৩. সাম্প্রতিক পরিস্থিতি অনুযায়ী এইডসে আক্রান্ত হয় কত বছর বয়সী মেয়েরা? (জ্ঞান) /অন্নদা সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়, ব্রাহ্মণবাড়ীয়া/
ক ১০-১৫ বছর খ ১২-১৯ বছর
গ ১৫-২৪ বছর ঘ ২০-২৪ বছর গ

৫৪. এইডস হতে রক্ষার জন্যে বিশেষভাবে কাদের সচেতন হতে হবে? (জ্ঞান)
ক অল্পবয়সী মেয়েদের খ অল্পবয়সী ছেলেদের
গ যুবকদের ঘ কিশোরদের ক

৫৫. এইডস সংক্রমনের জন্যে ঝুঁকিপূর্ণ কারা? (জ্ঞান)
ক অল্প বয়সী ছেলেমেয়েরা
খ অল্প বয়সী ছেলেরা
গ অল্প বয়সী মেয়েরা
ঘ তরুণ-তরুণীরা গ

৫৬. অল্পবয়সী ছেলেমেয়েরা এইডসের ক্ষেত্রে অধিক ঝুঁকিতে আছে। কারণ কী? (জ্ঞান)
ক তারা অধিক রক্তদান করে
খ তারা অবাধ মেলামেশা করে
গ তারা সচেতন নয়
ঘ যৌন কৌতূহল ও অনিরাপদ দৈহিক সম্পর্ক ঘ

৫৭. একটি শিশু এইডসে আক্রান্ত হতে পারে কীভাবে? (অনুধাবন)
ক এইডস আক্রান্ত মায়ের বুকের দুধের দ্বারা
খ অন্য শিশুদের সাথে খেলাধুলার মাধ্যমে
গ অন্য শিশুর কাপড় ব্যবহার করে
ঘ অনেকজনের খাওয়া পানি পান করে ক

৫৮. এইচআইভি প্রতিরোধে মূখ্য ভূমিকা পালন করে কোনটি? (জ্ঞান)
ক শিক্ষা খ নৈতিকতা
গ নিরাপত্তা ঘ সচেতনতা ঘ

৫৯. এইচআইভি সম্পর্কে কীভাবে সচেতনতা সৃষ্টি করতে হবে? (অনুধাবন)
ক র‍্যালির আয়োজন খ পত্রিকায় প্রচার
গ ব্যানার/ফেস্টুনে এইডস সম্পর্কে বিভিন্ন স্লোগান লিখে প্রচার
ঘ লোক সংগীত ও প্রচারণামূলক মঞ্চায়ন ক

৬০. একজন সুস্থ ব্যক্তির ভিতরে অজান্তেই কোন ধরনের সংক্রমনটি ছড়িয়ে যেতে পারে? (জ্ঞান)
ক জলাতঙ্ক খ টাইফয়েড
গ এইচআইভি ঘ পঙ্গুত্ব গ

৬১. কোনটি প্রজননতন্ত্রের রোগ? (জ্ঞান) /সকল বোর্ড ২০১৫/
ক হেপাটাইটিস খ ম্যালেরিয়া
গ জন্ডিস ঘ এইডস ঘ

৬২. এইডস আক্রান্ত ব্যক্তির শেষ পরিনতি কী? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক প্রতিবন্ধি হওয়া খ অকাল মৃত্যু
গ হৃৎপিণ্ড নষ্ট হওয়া ঘ পঙ্গু হওয়া খ

৬৩. এইচআইভি সংক্রমণের শুরু থেকে এইডসের লক্ষণ দেখা দেয়ার সময়ের ব্যাপ্তি কেমন? (অনুধাবন)
ক ৬ মাস থেকে কয়েক বছর পর্যন্ত
খ ৮ মাস থেকে শুরু হয়ে আজীবন পর্যন্ত
গ ২য় মাস থেকে তিন মাসের মধ্যে
ঘ প্রথম মাস থেকেই ছয় মাসের মধ্যে ক

৬৪. এইডস প্রতিরোধে সর্বাপেক্ষা গুরুত্বপূর্ণ কোনটি? (অনুধাবন) [অনুশীলনী-৬]
ক চিকিৎসকদের এইডস সম্পর্কে প্রশিক্ষণ প্রদান
খ এইডস আক্রান্ত ব্যক্তিদের সঠিক চিকিৎসা করা
গ এইডস সম্পর্কে সকলকে সচেতন করা
ঘ এইডস আক্রান্ত লোকদের চিহ্নিত করা গ

৬৫. এইডস প্রতিরোধের ক্ষেত্রে কোনটি অধিক কার্যকরী? (জ্ঞান)
ক সচেতনতা সৃষ্টি
খ শিক্ষার ব্যবস্থা করা
গ এইডস আক্রান্তদের বয়কট করা
ঘ এইডস রোগীদের সঙ্গে মেলামেশা ক

৬৬. কিশোর-কিশোরীদের না বলার দক্ষতা কেন প্রয়োজন? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক ঝুঁকিপূর্ণ প্রস্তাব প্রত্যাখানের জন্যে
খ অসময়ে খেলাধুলার জন্যে
গ বন্ধুত্ব রক্ষার জন্যে
ঘ নিজেকে দৃঢ়চেতা করার জন্যে ক

৬৭. মানবদেহকে এইচআইভি ভাইরাস কীভাবে ঘায়েল করে? (প্রয়োগ)
ক দেহে নানা রোগের সৃষ্টি করে
খ দেহে ক্ষতের সৃষ্টি করে
গ দেহের নিজস্ব রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে ধ্বংসের মাধ্যমে
ঘ কর্মক্ষমতা হ্রাসের মাধ্যমে গ

http://teachingbd.com

৬৮. কীভাবে চললে এইডসে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা অনেকাংশে কমবে? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক নিয়ম করে চললে
খ পুষ্টিকর খাবার খেলে
গ ধর্মীয় অনুশাসন মেনে চললে
ঘ পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন থাকলে
গ

৬৯. এইডস সম্পর্কীয় সচেতনতা সৃষ্টি করে কোনটি? (জ্ঞান)
ক নাটক
খ আত্মীয়-স্বজনের অবহেলা
গ পরিবারের শাসন
ঘ বন্ধুদের প্রস্তাব
ক

৭০. ঝুঁকিপূর্ণ প্রস্তাব প্রত্যাখ্যানে নিজেকে কেমন হতে হবে? (জ্ঞান)
ক বিজ্ঞানী খ শক্তিশালী
গ বুদ্ধিজীবি ঘ দৃঢ়চেতা
ঘ

৭১. এইডসের ঝুঁকি প্রতিরোধে প্রথমেই কোনটি পরিহার প্রয়োজন? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক ঝুঁকিপূর্ণ প্রস্তাব প্রত্যাখ্যান
খ দূষিত কালোধোঁয়া
গ ঝুঁকিপূর্ণ অনৈতিক আচরণ
ঘ চর্বিযুক্ত খাবার
গ

৭২. ঘাতক ব্যাধি এইডস থেকে বেঁচে থাকতে হলে কোন ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করা প্রয়োজন? (অনুধাবন)
ক বিশ্রাম খ প্রতিরোধ
গ নিয়মিত চেকআপ ঘ উন্নত চিকিৎসা
খ

৭৩. এইচআইভি/এইডস সম্পর্কে কীভাবে সচেতনতা সৃষ্টি করতে হবে? (অনুধাবন)
ক র‍্যালির আয়োজন
খ পত্রিকায় প্রচার
গ ব্যানার/ফেস্টুনে এইডস সম্পর্কে বিভিন্ন স্লোগান লিখে প্রচার
ঘ লোকসংগীত ও প্রচারণামূলক নাটক মঞ্চায়ন
গ

৭৪. নিচের কোনটি অনৈতিক সম্পর্ক? (অনুধাবন) [জু. স্কু. সা. প ২০১৪]
ক পত্রিকায় বিজ্ঞপ্তি প্রচার
খ মেয়েদের বিশেষ শারীরিক বৈশিষ্ট্য
গ এইডস সম্পর্কে জ্ঞানের অভাব
ঘ এইডস আক্রান্ত নারী পুরুষের শারীরিক সম্পর্ক
ঘ

৭৫. রিচি একজন কিশোর বয়সী ছেলে। তার বয়সী ছেলেমেয়েরা প্রধানত ঝুঁকিপূর্ণ কাজ করে— (প্রয়োগ)
i. কৌতূহলের বশে
ii. আবেগের বশবর্তী হয়ে
iii. রাগ বা অভিমান করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
ঘ

৭৬. এইডস সর্বপ্রথম শনাক্ত হয় — ★ (অনুধাবন)
[ডা. খাস্তগীর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]
i. যুক্তরাষ্ট্রে ii. কানাডায়
iii. ১৯৮১ সালে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
খ

৭৭. বাংলাদেশের মেয়েদের এইডসে আক্রান্ত হওয়ার কারণ হলো — (অনুধাবন)
i. মেয়েদের দুর্বল অবস্থান
ii. অনিরাপদ যৌন সম্পর্ক স্থাপনে মেয়েদের বাধাদানের অক্ষমতা
iii. এইডস সম্পর্কে জ্ঞানের অভাব
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
ঘ

৭৮. বাংলাদেশে এইডস হওয়ার প্রধান কারণ — (অনুধাবন) [জু. স্কু. সা. প ২০১৪]
i. এইডস আক্রান্ত রোগীর রক্ত সুস্থ ব্যক্তির দেহে পরিসঞ্চালন করলে
ii. আক্রান্ত ব্যক্তির জামা কাপড় সুস্থ ব্যক্তি পরিধান করলে
iii. শিশু যদি আক্রান্ত মায়ের দুধ পান করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
খ

৭৯. মরণব্যাধি এইডস থেকে রক্ষা পেতে হলে যা করণীয় — (অনুধাবন)
i. অপরীক্ষিত রক্ত গ্রহণ থেকে বিরত থাকতে হবে
ii. অন্যের ব্যবহৃত ব্লেড বা রেজার ব্যবহার থেকে বিরত থাকতে হবে
iii. অনৈতিক, অনিরাপদ ও অনিয়ন্ত্রিত যৌন মিলন থেকে বিরত থাকতে হবে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
ঘ

৮০. এইডস প্রতিরোধের জন্যে করণীয়— (অনুধাবন)
[ডা. খাস্তগীর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]
i. যৌন রোগীদের চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া
ii. এইডস আক্রান্ত মায়ের সন্তানকে বুকের দুধ না দেয়া
iii. এইডস রোগীকে সামাজিকভাবে একঘরে করে রাখা
নিচের কোনটি সঠিক ?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
ক

৮১. এইডস বিষয়ে সচেতনতার জন্যে জানা দরকার — (অনুধাবন)
i. এইডস কী
ii. এইডসের লক্ষণসমূহ
iii. এইডস প্রতিরোধের উপায়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii
গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii
ঘ

Teachingbd.com

৮২. ১৫—২৪ বছরের মেয়েদের অধিক পরিমাণে এইডস ঝুঁকিতে থাকার কারণ— (উচ্চতর দক্ষতা) [সকল বোর্ড ২০১৫]

i. দারিদ্র
ii. জ্ঞানের অভাব
iii. দুর্বল অবস্থান

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   গ

৮৩. এইডস প্রতিরোধের উপায় হলো — (অনুধাবন) [অগ্রগামী সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়, সিলেট]

i. আবেগ প্রশমন
ii. ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ পরিহার
iii. এইচআইভি সম্পর্কে সচেতনতা

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   ঘ

৮৪. ঝুঁকিপূর্ণ প্রস্তাব প্রত্যাখ্যান কোনটি? — (অনুধাবন) [জু. স্কু. সা. প ২০১৪]

i. না বলা   ii. গোপনে ডাকা
iii. দৃঢ় হওয়া   iv. সরাসরি না বলা

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও iii   খ i ও ii
গ i, ii ও iii   ঘ i ও iv   ক

৮৫. এইডস প্রতিরোধে ধর্মীয় ও সামাজিক অনুশাসন মেনে চলা উচিত। কারণ, কোনো ধর্ম বা সমাজ— (অনুধাবন)

i. মাদকাসক্ত হওয়া অনুমোদন করে না
ii. অনৈতিক দৈহিক সম্পর্ক মেনে নেয় না
iii. আক্রান্ত মায়ের সন্তান গ্রহণ মেনে নেয় না

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   ক

৮৬. এইডসের ভয়াবহতা সম্পর্কে মানুষকে সচেতন করতে প্রয়োজন — ★ (অনুধাবন) [দি বাডস্ রেসিডেনসিয়াল মডেল কলেজ, মৌলভীবাজার]

i. পত্রিকায় প্রচার
ii. নাটক ও সঙ্গীত কার্যক্রম
iii. ইলেকট্রনিক মাধ্যমের ব্যবহার

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   ঘ

৮৭. কিশোর-কিশোরীরা ঝুঁকিপূর্ণ কাজ করে — (অনুধাবন)

i. কৌতূহলবশত
ii. আবেগের বশবর্তী হয়ে
iii. নিজের স্ব-ইচ্ছায়

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   ক

উদ্দীপকটি পড়ে ৮৮ ও ৮৯ নং প্রশ্নের উত্তর দাও।

করিম একটি ফার্মে চাকুরি করেন। দুইমাস ধরে তার জ্বর এবং কাঁশি থাকায় তার ঘনিষ্ঠ সহকর্মী জামান তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়। ডাক্তার করিমের রক্ত পরীক্ষা করে জামানকে জানায় করিম এইডস রোগে আক্রান্ত। ভয়ে জামান করিমকে ডাক্তার খানায় রেখেই বাড়ি চলে গেল। খবরটি শুনে করিমের বাড়ির সবাই কেমন যেন আচরণ করতে থাকে। এতে করিম মানসিকভাবে ভেঙে পড়ল।
[অনুশীলনী-৯-১০]

৮৮. করিমের এই মানসিক অবস্থার জন্য দায়ী — (উচ্চতর দক্ষতা)

i. পরিবারের অসহযোগিতা
ii. ভাগ্যের নির্মম পরিহাস
iii. রোগটি ছড়ানোর ভয়

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii   খ i ও iii
গ ii ও iii   ঘ i, ii ও iii   খ

৮৯. জামানের এরূপ আচরণ পরিবর্তনে সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন কোনটি? (উচ্চতর দক্ষতা)

ক রোগ সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা থাকা
খ আবেগ প্রশমনের ব্যবস্থা করা
গ ধর্মীয় অনুশাসন মেনে চলা
ঘ এইডসের ঝুঁকি এড়িয়ে চলা   ক

Teachingbd.com